

SC HEALTH&ASAFETY MEDICAL LABOUR SRL

DATA: 25.05.2020

Masuri de preventie si siguranta conform Ordinului 874/81/22.05.2020

Avand in vedere contextul pandemic in care ne aflam, in perioada urmatoare se pune accent pe asigurarea unui climat cat mai sigur pentru toti angajatii si desfasurarea activitatii in conditii de siguranta la nivelul tuturor spatiilor de lucru.

Masurile pentru combaterea infectarii cu COVID-19 sunt:

1. purtarea obligatorie a mastii,
2. spalarea/dezinfectarea mainilor,
3. evitarea atingerii fetei,
4. folosirea batistei de unica folosinta sau a pliul cotului, atunci cand tusim sau stranutam,
5. renuntarea la salutul insotit de strangerea mainii sau imbratisare,
6. respectarea distantei sociale de 1.5 m.

Pentru a veni in sprijinul dumneavoastra in procesul de reluare a activitatii, va transmitem atasat materialul - **Reluare activitate-mai 2020**. In acest material sunt prezentate detaliat masurile indicate in actualele circumstante si zonele de risc din cadrul unitatii (sunt exceptate spitale, policlinici, cabinete medicale).

Avand in vedere aceste recomandari s-au identificat urmatoarele categorii de zone de risc:

Zone cu risc ridicat:

- accesul in cladire / spatiul de lucru
- receptie
- liftul si zona adiacenta
- scari si culoare de acces
- spatii de luat masa
- toalete
- zona pentru fumat
- vestiare
- locuri de munca unde nu se poate respecta distanta de 1.5 m
- sali de sedinta
- zona aparate vending, imprimante, surse apa

Zone cu risc mediu/scazut:

- birou respectand distanta recomandata de 2m pana la colegul vecin intr-o incapere ce permite aerisirea(se deschide fereastra sau se porneste aerul conditionat);
- angajat singur in birou /spatiu de lucru delimitat ce permite aerisirea (se deschide fereastra sau se porneste aerul conditionat);

Recomandarile cabinetului de Medicina Muncii, luand in considerare Ordinului 874/81/22.05.2020, sunt

1. Masca se va purta obligatoriu in toate zonele cu risc ridicat, de catre intregul personalul pe toată durata prezenței în aceste spații;
2. In zonele cu risc mediu/scazut angajatul poate sta fara masca (o poate pastra intr-un servetel curat, schimbat la fiecare utilizare; dezinfectia mainilor se va face inainte si dupa fiecare atingere a mastii).
3. Persoanele care sufera de boli ce afecteaza capacitatea de oxigenare vor putea sta fara masca. Aceste persoane vor prezenta medicului de medicina muncii un aviz de la medicul curant, in care se specifica daca afectiunea de care sufera afecteaza capacitatea de oxigenare si vor fi avertizati de riscul la care se expun prin nepurtarea mastii.
4. Persoanele care desfasoara activitati fizice intense si/sau in conditii de munca solicitante (temperaturi ridicate, umiditate crescuta, etc.) vor putea sta fara masca (cei care au mentionate aceste conditii in fisa de expunere la riscuri). Acestia vor fi avertizati de riscul la care se expun prin nepurtarea mastii.
5. Prezenterii TV si invitatii acestora, cu conditia respectarii distantei de 3 metri intre persoane si persoanele care vorbesc in public cu conditia respectarii distantei de 3 metri, vor putea sta fara masca.
6. Vorbitorii în public, în spații interioare, cu condiția respectării distanței de 3 metri între aceștia și alte persoane, doar în cazul în care nu se află mai mult de 16 persoane în incintă;

Monitorizarea starii de sanatate a angajatilor de catre medicul de Medicina Muncii:

- prin examenele medicale la angajare si periodice;
- prin instruirea angajatilor privind procedura de urmat daca prezinta febra, tuse, dificultati de respiratie, oboseala, dureri musculare, frisoane, anosmie;
- prin instructiuni privind termometrizarea acasa, inainte de plecarea spre serviciu;
- prin stabilirea modalitatii de masurare a temperaturii la sosirea la locul de munca;
- prin informarea angajatilor ca pot apela oricand la medicul de medicina muncii daca sunt persoane cu afectiuni cronice care au nevoie de consiliere sau in orice situatie in care se suspecteaza afectarea sanatatii din cauza conditiilor de munca.

Instrucțiuni termometrizare

Simptomele diferă de la o persoană la alta și pot varia de la ușoare până la severe. Vă recomandăm să anunțați medicul de familie pentru orice simptome ridică o suspiciune și dacă există istoric de călătorie sau contact cu o persoană infectată.

Simptomele apar între 2 și 14 zile de la expunere și cele mai frecvente pot include:

- **Febră**
- **Tuse**
- **Respirație rapidă sau senzație de greutate în respirație**
- Oboseală, slăbiciune a corpului
- Dureri musculare
- Dureri de cap
- **Frisoane**
- Anosmia (lipsa simțului mirosului sau a gustului) - descoperit la un procent redus din populația testată pozitiv

Când se verifică temperatura?

- Verificarea temperaturii se face acasa inainte de plecarea la serviciu si la sosirea la locul de muncă, în punctul de control-acces precum și ori de câte ori angajatul revine la muncă în timpul zilei.
- În cazul angajaților a căror temperatură este de peste 37,3° C, se va repeta masuratoarea după 5 minute. Dacă după 5 minute temperatura scade sub limita menționată, i se va permite angajatului accesul în unitate.
- În timpul de așteptare de 5 minute, NU se va permite accesul angajatului și nici nu va staționa în același loc cu angajații aflați în așteptare, angajatorul organizând un spațiu tampon, special pentru aceste cazuri.

Ce se întâmplă dacă temperatura angajatului este mai mare de 37,3°C?

- Dacă și la a doua măsurătoare se înregistrează temperatura de peste 37,3°C, personalul responsabil cu controlul temperaturii va înștiința de îndată (în maximum 5 minute de la a doua verificare a temperaturii) persoana de contact ierarhic superioară care deține atribuții sau care își asumă responsabilitatea activităților de monitorizare a respectării prezentei proceduri (RMRP), care va interzice pătrunderea la locul de muncă a angajatului în cauză direcționându-l pe acesta către medicul de familie pentru precizare de diagnostic si tratament corespunzator.

Dr. Mitaru Stelian Catalin
Medic Specialist de Medicina Munci